



### ***Regole di comportamento in caso di emergenza TERREMOTO***

*L'intenzione è di fornire delle norme di comportamento e procedure da seguire in caso di evento sismico.*

#### ***PRIMA DEL TERREMOTO - PREVENZIONE***

1. Informarsi dove si trovano e come si chiudono i rubinetti generali dell'acqua e gli interruttori della luce: gli impianti potrebbero subire danni durante le scosse;
2. Evitare di posizionare oggetti pesanti sulle mensole o sugli scaffali molto alti: fissare al muro gli arredi più pesanti perché potrebbero caderci addosso;
3. Verificare dove è posizionata la cassetta di primo soccorso, una torcia elettrica o una lampada di emergenza, un estintore ed assicurarsi che siano facilmente raggiungibili e che tutti sappiano dove sono riposti;
4. Conoscere i punti più pericolosi di ogni locale e valutare le vie di fuga;
5. A lezione o al lavoro, informarsi se è stato predisposto un piano di emergenza: seguendo le istruzioni, è possibile collaborare alla gestione dell'emergenza.

#### ***DURANTE IL TERREMOTO***

1. Cercare di mantenere la calma e non farsi prendere dal panico: rassicurare le persone che ne hanno bisogno;
2. Sostare nei posti maggiormente sicuri, come architravi, muri portanti (muri più spessi), angoli di pareti che costituiscono una ottima protezione durante i crolli;
3. Ripararsi sotto un tavolo e ricordarsi che è pericoloso stare vicini a mobili, oggetti pesanti, specchi poiché potrebbero caderci addosso;
4. Ripararsi nelle zone suddette in ginocchio, testa in giù, mani sul retro del collo o il capo coperto da un libro o dalla giacca o altro materiale morbido (detta posizione è denominata di "crash");
5. Non uscire fuori, per non rischiare di rimanere bloccati lungo le scale e non usare per nessun motivo l'ascensore;
6. Una volta terminata la scossa, uscire dall'edificio solo in caso di reale pericolo, facendo attenzione all'uscita per il pericolo di caduta di tegole calcinacci, insegne ecc.;
7. Aprire porte e finestre con prudenza poiché potrebbero crollare;
8. Una volta all'esterno tenersi in spazi aperti, lontano dagli edifici e strutture sopra elevate;
9. Tenere conto della eventualità del verificarsi di possibili scosse di assestamento;
10. Prestare la massima attenzione agli annunci diramati via radio, televisione o direttamente dai soccorritori locali.

#### ***DOPO IL TERREMOTO***

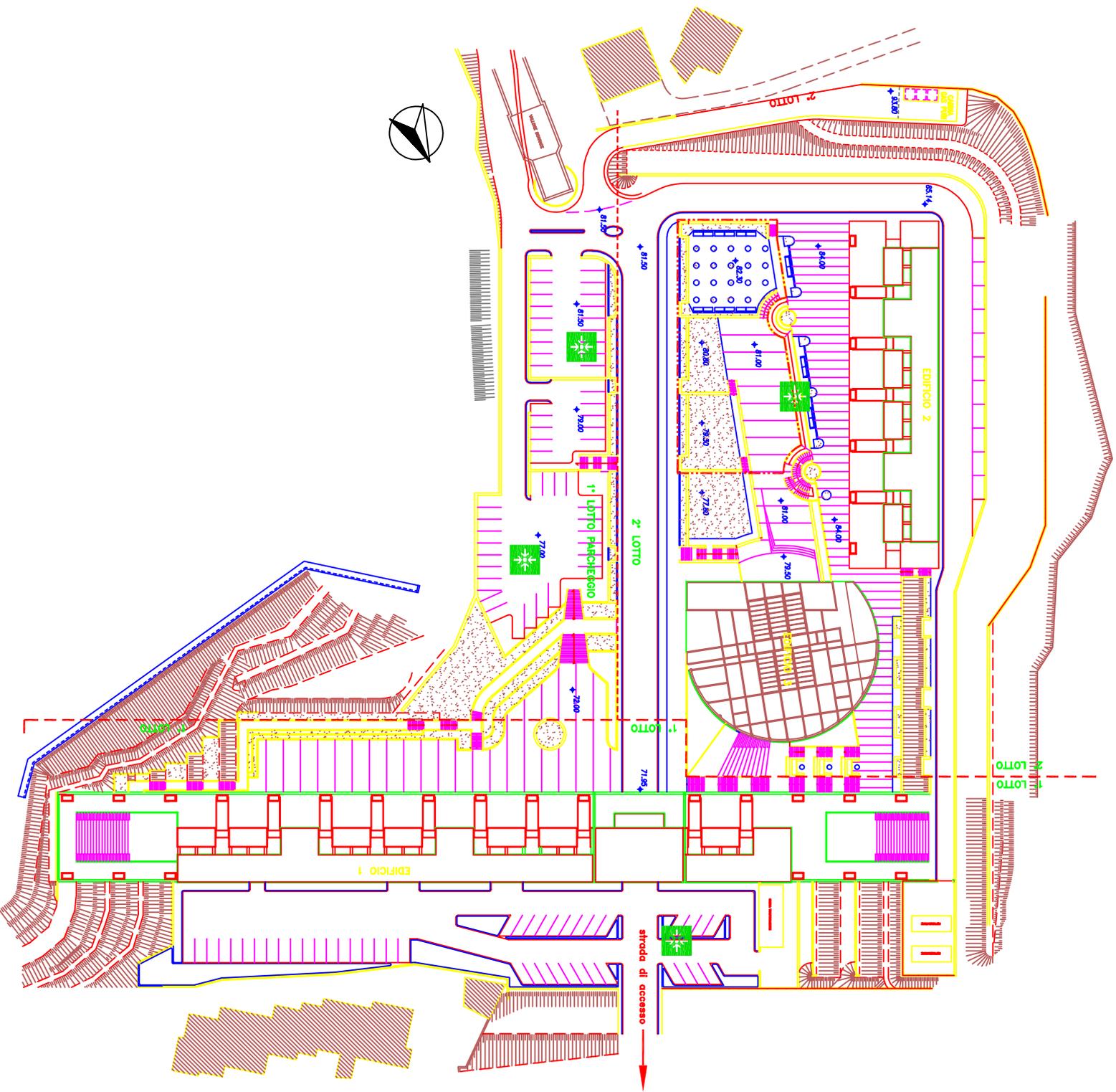
1. Assicurarsi di stare bene e di avere energie per aiutare gli altri, collaborando con i soccorritori;
2. Non cercare di muovere le persone gravemente ferite, per non arrecare ulteriori danni;
3. In strada, fare molta attenzione a calcinacci e vetri rotti;
4. Portarsi al sicuro da edifici e da strutture pericolanti;
5. Non avvicinarsi ad impianti industriali o linee elettriche poiché potrebbero cadere;
6. Evitare di curiosare andando in giro piuttosto, raggiungere le aree di attesa individuate dai piani di emergenza;



Università degli Studi  
**Mediterranea**  
di Reggio Calabria

7. Evitare di usare il telefono e l'automobile: necessario lasciare le linee telefoniche e le strade libere.





### NORME DI COMPORTAMENTO IN CASO DI EMERGENZA

- 1 - MANTENERE LA CALMA NON PESSI RESISTERE MAI, NIENTE
  - 2 - SEGUIRE LE STRUTTURE DI SUPPORTO PER UN ESCO DI EMERGENZA E SEGUIRE
- IN CASO DI EMERGENZA**
- Qualunque lavori siano in corso che possano far presentarsi situazioni di emergenza, il personale deve essere formato e preparato a intervenire in modo corretto e sicuro. In caso di emergenza, il personale deve essere in grado di intervenire in modo sicuro e tempestivo. In caso di incendio, il personale deve intervenire immediatamente.

**IN CASO DI EVACUAZIONE:**

Avvertire dell'emergenza subito allo scoppio del piano in cui si trova. Evacuare il piano in modo sicuro e tempestivo. Evacuare il piano in modo sicuro e tempestivo. Evacuare il piano in modo sicuro e tempestivo.

**EVITARE DI CORRERE, SPINGERSI E URLARE**

**PERSONALE E VISITATORI/OSPITI:**

**EVITARE SERVIRSI DEGLI ASCENSORI**

**EVITARE DI CORRERE, SPINGERSI E URLARE**

**EVITARE SERVIRSI DEGLI ASCENSORI**

**EVITARE DI CORRERE, SPINGERSI E URLARE**

**EVITARE SERVIRSI DEGLI ASCENSORI**

**EVITARE DI CORRERE, SPINGERSI E URLARE**

**EVITARE SERVIRSI DEGLI ASCENSORI**

**EVITARE DI CORRERE, SPINGERSI E URLARE**

**EVITARE SERVIRSI DEGLI ASCENSORI**

**EVITARE DI CORRERE, SPINGERSI E URLARE**

**EVITARE SERVIRSI DEGLI ASCENSORI**

**EVITARE DI CORRERE, SPINGERSI E URLARE**

**EVITARE SERVIRSI DEGLI ASCENSORI**

**EVITARE DI CORRERE, SPINGERSI E URLARE**

**EVITARE SERVIRSI DEGLI ASCENSORI**

**EVITARE DI CORRERE, SPINGERSI E URLARE**

**EVITARE SERVIRSI DEGLI ASCENSORI**

**EVITARE DI CORRERE, SPINGERSI E URLARE**

**EVITARE SERVIRSI DEGLI ASCENSORI**

**EVITARE DI CORRERE, SPINGERSI E URLARE**

**EVITARE SERVIRSI DEGLI ASCENSORI**

**EVITARE DI CORRERE, SPINGERSI E URLARE**

**EVITARE SERVIRSI DEGLI ASCENSORI**

**EVITARE DI CORRERE, SPINGERSI E URLARE**

**EVITARE SERVIRSI DEGLI ASCENSORI**

**EVITARE DI CORRERE, SPINGERSI E URLARE**

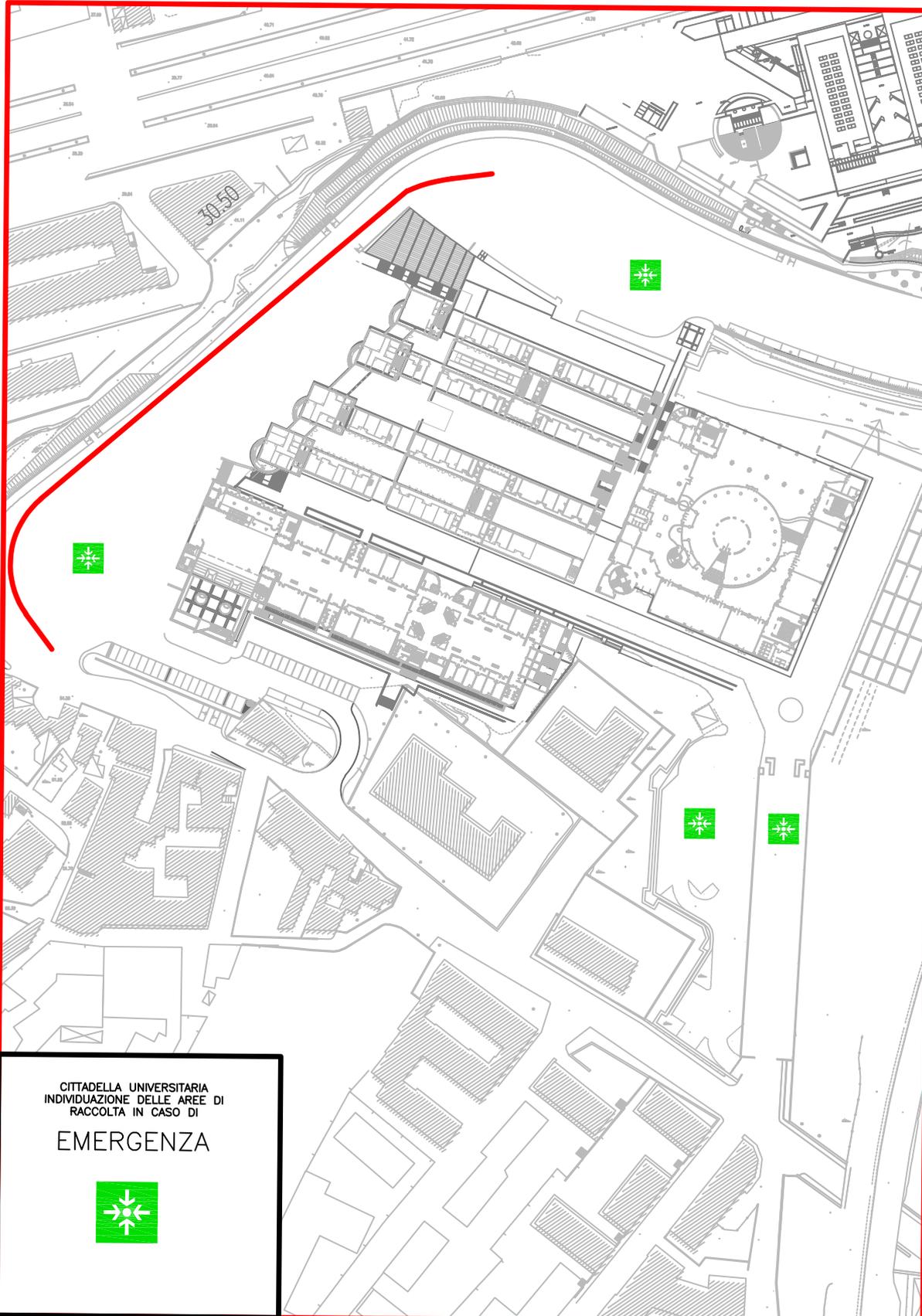
**EVITARE SERVIRSI DEGLI ASCENSORI**

**EVITARE DI CORRERE, SPINGERSI E URLARE**

**EVITARE SERVIRSI DEGLI ASCENSORI**

	VOI SIETE QUI
	ESODO VERSO IL BASSO
	ESODO VERSO L'ALTO
	ESODO ORIZZONTALE
	ESTINTORI
	IDRANTI UNI 45
	KIT EMERGENZA
	DEFIBRILLATORE
	PUNTO DI RACCOLTA

A CURA DEL SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE



## NORME DI COMPORTAMENTO IN CASO DI EMERGENZA

- 1 - MANTENERE LA CALMA; NON FARSI PRENDERE DAL PANICO
- 2 - SEGUIRE LE ISTRUZIONI QUI RIPORTATE PER UN ESODO RAPIDO E ORDINATO

### IN CASO DI EMERGENZA

Qualunque rilevato fatto anomalo che possa far presumere un'imminente situazione di pericolo che non possa essere prontamente eliminata con intervento diretto (es. uso di estintore in caso di incendio) deve immediatamente chiamare:



1° tel. ....  
 Avvertire dell'evento accaduto allo sfollamento dal piano in cui ha rilevato la situazione di pericolo o di emergenza  
 in caso di incendio:  
 Comportarsi con le proprie capacità e senza compromettere la propria incolumità, utilizzare i mezzi antincendio disponibili per spegnere l'incendio.

Qualora l'incendio sia tale da rendere vano o inefficace l'intervento oppure non consenta l'uso del telefono, dare l'allarme azionando il pulsante di emergenza più vicino.

### IN CASO DI EVACUAZIONE

- È VIETATO SERVIRSI DEGLI ASCENSORI**
- EVITARE DI CORRERE, SPINGERSI E URLARE**

PERSONALE E VISITATORI/OSPITI

- Abbandonare rapidamente i locali seguendo i cartelli luminosi in conformità alle Istruzioni impartite dal Responsabile Incendio**
- Partecipare con ordine all'arrivo alla ZONA RACCOLTA (R1) e lasciare l'edificio attraverso lo scenario locale.**

**È VIETATO IN OGNI CASO PRENDERE INIZIATIVE DI ALCUN GENERE, ESSE POTREBBERO COMPROMETTERE LA VOSTRA INCOLUMITÀ**

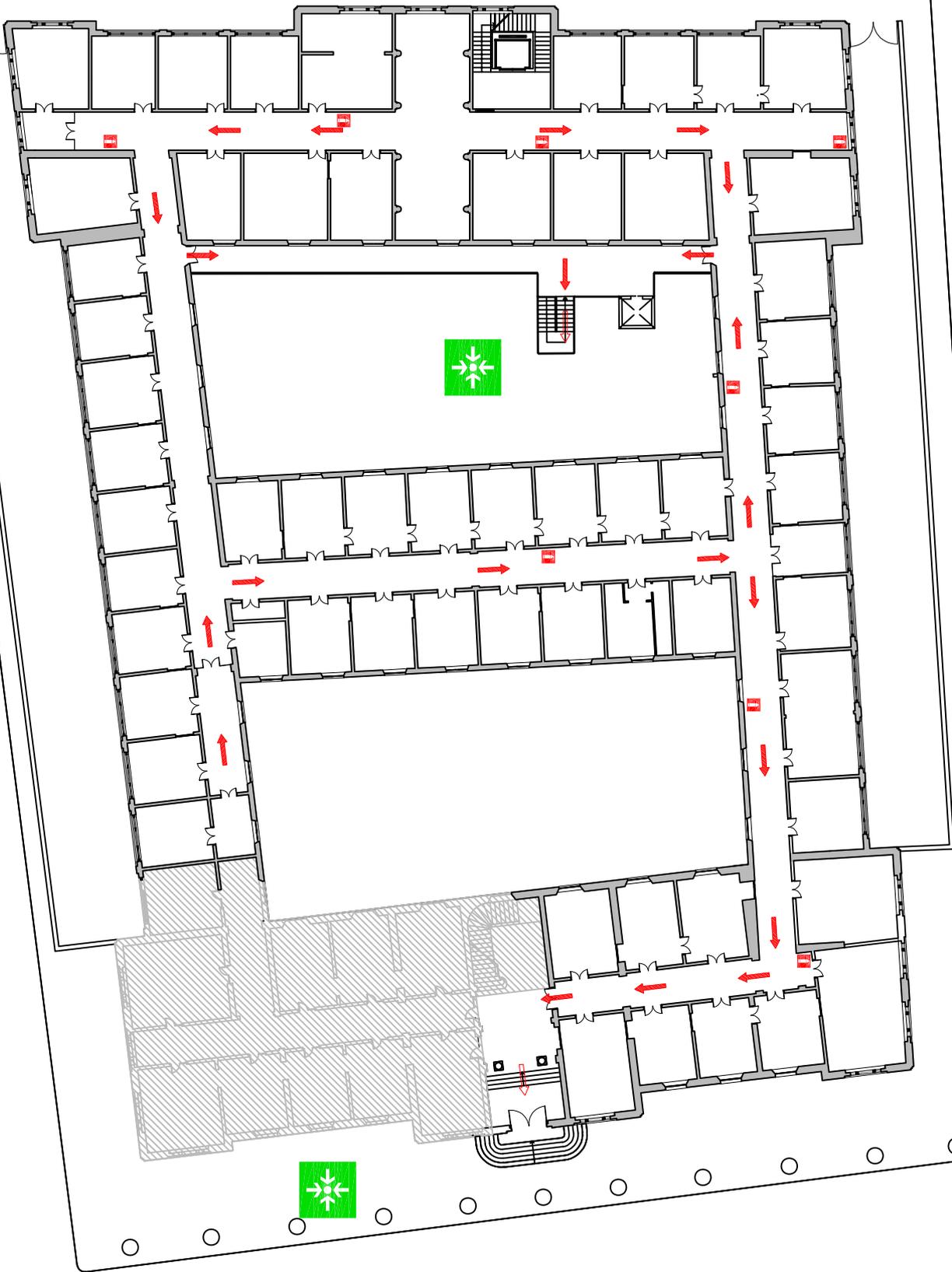
### LEGENDA

- VOI SIETE QUI**
- ESODO VERSO IL BASSO**
- ESODO VERSO L'ALTO**
- ESODO ORIZZONTALE**
- ESTINTORI**
- IDRANTI UNI 45**
- KIT EMERGENZA**
- DEFIBRILLATORE**
- PUNTO DI RACCOLTA**

A CURA DEL SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE

CITADELLA UNIVERSITARIA  
 INDIVIDUAZIONE DELLE AREE DI  
 RACCOLTA IN CASO DI  
**EMERGENZA**





**NORME DI COMPORTAMENTO IN CASO DI EMERGENZA**

1. MANTENERE LA CALMA, NON FARSI PRENDERE DAL PANICO
2. SEGUIRE LE STRUZIONI QUI RIPORTATE PER UN ESODO RAPIDO E ORDINATO

**IN CASO DI EMERGENZA**

Qualunque rilievo anomalo che possa far presumere un'incidente situazione di pericolo che non possa essere prontamente eliminata con intervento diretto (es.: fumo di incendio, in caso di incendio) deve immediatamente chiamare il numero di emergenza 112.

Avvertire dell'evento affidato allo addebiamento del piano in cui ha rilevato la situazione di pericolo o di emergenza in caso di incendio:  
Comportarsi con le proprie capacità e senza compromettere la propria sicurezza, evacuando il luogo sottoposto a pericolo per estinguere l'incendio.

Qualora l'incendio sia tale da rendere vano o inefficace detto intervento oppure non consenta l'uso del telefono, dare l'allarme accendendo il pulsante di emergenza più vicino.

**IN CASO DI EVACUAZIONE**

- EVITATO SERVIRSI DEGLI ASCENSORI
- EVITARE DI CORRERE
- NON SERVIRSI DELL'ASCENSORI

**PERSONALE E VISITATORI/OSPITI**

Manutenzione, pulizie, servizi di pulizia, etc. (personale non addetto all'attività principale) e visitatori/ospiti devono seguire le indicazioni e le procedure di emergenza.

EVITATO IN OGNI CASO PRENDERE INIZIATIVE DI ALCUN GENERE. ESSERE POTREBBERO COMPROMETTERE LA VOSTRA INCOLUMITÀ.

**LEGENDA**

	VOI SIETE QUI
	ESODO VERSO IL BASSO
	ESODO VERSO L'ALTO
	ESODO ORIZZONTALE
	ESTINTORI
	IDRANTI UNI 45
	KIT EMERGENZA
	DEFIBRILLATORE
	PUNTO DI RACCOLTA